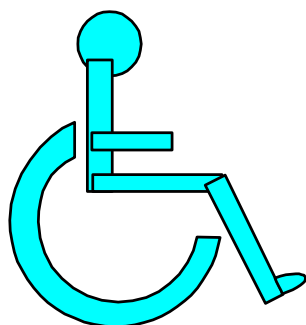


**MOZGÁSSÉRÜLTEK
MEZŐKÖVESDI
EGYESÜLETE**

**BESZÁMOLÓ
MEOSZ SORSTÁRSI TEVÉKENYSÉG
2016 év**



Készítette:
Bukta László elnök

Készült: 2017. január 04.



Sorstársi tanácsadó szolgáltatás támogatása

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete 2011-márciusában kezdte meg sorstársi tanácsadó tevékenységét, melyet 2010-ben a MEOSZ által szervezett sorstársi tanácsadó képzés keretén belül végzett tanácsadónk szolgáltatnak. Új szolgáltatásunk köztudatba emelése érdekében hirdetéseket adtunk fel a kistérségi hirdetőújságban. A tevékenység részletes információival, szórólapok terjesztésével járultunk hozzá a program népszerűsítéséhez, valamint egyesületünk honlapján is elérhetővé tettük új szolgáltatásunk megismerését.

Tanácsadó szolgáltatásunk egy országos rendszer keretében működik, amely internetes szolgáltatás, személyes szolgáltatás, valamint intézményi szolgáltatásból áll. Mára már három fő végzett sorstársi tanácsadója van az egyesületünknek.

A sorstársi tanácsadóink súlyosan sérült emberek, akik a saját életük során felhalmozódott tapasztalatok, megoldott élethelyzetek birtokában kívánnak segíteni mozgássérülteknek abban, hogy elsősorban az önálló döntési képesség kifejlesztésével aktívan, kreatívan, lelkileg önállóan, tudatos életvezetéssel tudjanak a mindennapokban részt venni. Tanácsadásunk azáltal hiteles, hogy hasonló sorsú, már nagyobb fokú önállósággal élő (ez sokszor inkább "csak" lelki önállóság) sérült emberek adnak tanácsot.

Kiknek adnak segítséget: A sérült embereknek, akiknek többsége bizalmatlan azokkal a szakemberekkel szemben, akik nem sérültek, mert úgy érzik, hogy ők nem tudják kellő empátiával kezelni az ő problémáit. Éppen ezért különösen hatékonynak tartjuk a sorstársi tanácsadást. Tanácsadóink fontosnak tartják, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat. Hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen. Mit nyújtanak tanácsadóink: Gyakorlati tanácsokkal különböző élethelyzetekről, de információt adunk a segédeszközök fajtáiról és elérhetőségéről, valamint különböző támogatások igénybevételének feltételeiről, a fogyatékos személyeket érintő jogi szabályozásról és egyéb hasznos tudnivalókról.

Ez egy olyan hely, ahol a tanácsadók is ugyanolyan problémákkal néztek szembe. A saját megtapasztalás és a problémák belülről látása segít abban, hogy megoldást találjunk a mindennapi gondokra.

Gáspár László



sorstársi tanácsadónk önállóan élő, súlyosan sérült ember, aki a saját élete során felhalmozódott tapasztalatok, megoldott élethelyzetek birtokában segítette a mozgássérülteket abban, hogy elsősorban az önálló döntési képesség kifejlesztésével aktívan, kreatívan, lelkileg önállóan, tudatos életvezetéssel tudjanak a mindennapokban részt venni.

Mottója: „**Ha padlóra kerültél, akkor vedd fel onnan valamit!**”

Balogi Sándorné /Klári/



tanácsadó szolgáltatás azzal a szándékkal működteti, hogy a nehéz sokszor kilátástalan helyzetben lévő sorstársainknak egy kapaszkodót nyújtva közösen keressenek megoldást a megváltozott élethelyzetre. Gyermek kora óta Heine-Medin megbetegedés miatt vált súlyos mozgáskorlátozottá, ennek kapcsán a Heine-Medin betegek kérdéseit, észrevételeit is várja. Keressék bizalommal, ha úgy érzik, jól jönne a segítség!

Mottója: „**Tedd meg, ami Tőled telik és kérjed azt, amire gyenge vagy**”

Panyi Tünde



Korábbi munkája során, ápolónőként is foglalkozott beteg, sérült, fogyatékos emberekkel Tapasztalatait a saját életében is szerezte, mert betegsége leküzdése során megtanulta, hogy hogyan kell a nehéz pillanatokban újra és újra talpra állni. Saját élettapasztalataimból merítve, gyakorlatiasabb segítséget tud nyújtani, tanácsot tud adni a hozzá fordulóknak. Minden, a fogyatékosággal kapcsolatos kérdéssel, krízishelyzetben, lelki és fizikai problémákkal kereshetik. Ő 2014-ben kezdte a tanácsadást, gyakran kap segítséget a már gyakorlott tanácsadóktól.

Mottója: „**Fordítsd az arcodat a Nap felé és minden árnyék mögéd kerül**”

Tanácsadóink fontosnak tartották, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat, hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen. Tanácsadó szolgáltatásunk helyszíne egyesületünk székháza Csathó Terem ÖNÉ Központja (3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1.), azonban számos esetben igény mutatkozott a speciális sérültségből adódóan a tanácskérő saját otthonában történő találkozásra, ezzel is bizonyítva rugalmasságunkat a probléma megoldása érdekében. A tanácsadások során sokan kérték a segítségünket, akik friss baleseti sérültek, vagy nemrég diagnosztizált jelenleg még nem gyógyítható betegségben szenvedtek.

Milyen témákban tudunk segíteni?

Minden aktuális a megváltozott állapottal összefüggő kérdésben segítünk. Akár információkérő vagy életviteli kérdés. (Természetesen orvosi vagy egyéb szakembert igénylő kérdésekben nem, hisz ez nem a mi kompetenciánk.) Pár példa a teljesség igénye nélkül:

- tájékoztatás a gyógyászati segédeszközök fajtáiról,
- felírásuk módjáról és lehetőségeiről,
- tájékoztatás mozgássérültekre vonatkozó rendeletekről,
- tájékoztatás mozgássérültekre vonatkozó támogatásokról,
- lelki támogatás az új és nehéz élethelyzet feldolgozásához
- praktikus tapasztalatok átadása fizikailag önálló életvitel kialakításához.

Természetesen gyakorlati tanácsokkal is szolgáltunk a segédeszközök fajtáiról és elérhetőségéről. Az egyik sorstársi tanácsadónk maga is mopeddel jár így az ilyen jellegű kérdésekre első kézből tud gyakorlati tanácsokkal szolgálni. Különböző támogatások igénybevételének feltételeiről, rendeletekről és egyéb hasznos tudnivalókról is naprakészen tudnak tájékoztatást adni a sérültnek vagy hozzátartozójának.

Miért vannak bizalommal egy idegenhez?

A tanácsadás diszkrét, teljes titoktartás mellett történik.

Ki veheti igénybe a szolgáltatást?

Mozgássérült és hozzátartozói, nem feltétele a mozgássérült egyesületi tagság.

Mennyibe kerül a tanácsadás?

Tanácskérők részére teljesen ingyenes!

Hogyan tudok kapcsolatba lépni a közelemben lévő tanácsadóinkkal?

A MEOSZ weblapján elérhetik a tanácsadóink nevét és elérhetőségét. A részleteket tanácsadóinkkal kell a megadott telefonon vagy e-mailben megbeszélniük. A tanácsadóink a találkozó helyszínét illetően rugalmasak, figyelembe veszik a tanácskérő mozgásképességét, de nagyon gyakori a mozgássérült irodánkban beszélgetnek. Valamennyi tanácsadónk egyben munkavállalója is az egyesületünknek.

http://www.meosz.hu/doc/sota_2016_lista.xlsx



Negyedévente összesített jelentéseket adunk munkánkról a MEOSZ munkatársának **Stéger Krisztina** Koordinátoron keresztül. A jelentésekben külön összesítettük az online tanácsadást, az egyéni foglalkozásokat igénylők órászámát, mennyiségét és megtett kilométerét.

Tanácsadóink fontosnak tartják, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat. Hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen.

Sorstársain érdekében jött létre a SORSTÁRSI TANÁCSADÓ irodánk!

Ez egy olyan hely, ahol a tanácsadók is ugyanolyan problémákkal néztek szembe, mint az idelátogató. A saját megtapasztalás és a problémák belülről látása segít abban, hogy megoldást találjunk a mindennapi gondokra.

ÖNÉ – iroda, hogy az ÖNÉ legyen az ENYÉM, a TIED és az ÖNŐKÉ is!

A Mozcássérült Mezőkövesdi Egyesülete ÖNÉ irodája napi szolgáltatása

3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. szám Tel: +36 49 411 346 e-mail: kovesdi12@t-online.hu

Ügyfélfogadás:

hétfőtől-csütörtökig: 07 - 14 óráig – személyesen is
pénteken: 07 - 12 óráig – személyesen is

Sorstársi tanácsadóink elérhetősége

Gáspár László – Sorstársi tanácsadás Tel.: (+36) 49 311528 (+36) 70 5481500

Balogi Sándorné – Klári - Sorstársi tanácsadás Tel.: (+36) 49 334493 (+36) 20 3142131

Panyi Tünde - Sorstársi tanácsadás Tel.: (+36) 70 3159201

Az egyesület telefonszámai: (+36) 49 411 346 (+36) 49 500 169 Fax: (+36) 49 500 170

Mezőkövesd, 2016. január 04.

P. h.



Bukta László **elnök**

**Sorstársi Tanácsadói lapok összesítője a leadott nyilvántartólapok alapján
2016. év I-II-III-IV negyedévekben**

Tanácsadó neve: **Balogi Sándorné, Gáspár László, Panyi Tünde**

Tel. Száma: **(+36)-20-314-2131 (+36)-70-548-1500, (+36)-30-8754-616**

Ebben a negyedévben összesen **192** (régi és új) tanácskérőm volt.

Velük összesen **896** alkalommal foglalkoztam.

Ezen belül **173** alkalommal személyesen,

430 alkalommal skype-on/online fogadóórán/e-mailban,

326 alkalommal telefonon segitettem.

Online fogadóóráim száma ebben a 12 hónapban: **687** (elszámolásnál max. heti 2 x 2 óra vehető figyelembe)

A tanácsadás alkalmával, az alábbi költségekkel járó tevékenységeim voltak:

munkaidő	256 óra 50 perc				
telefonbeszélgetési idő:	29 óra 47 perc				
mobil:	3 óra 33 perc	céges		saját	x
vezetékes:	25 óra 14 perc	céges	x	saját	
megtett kilométer	2215,2 km	céges		saját	x

2017. január 04. nap

.....
Tanácsadó aláírása

A fenti összesítőben szereplő sorstársi tanácsadás elvégzését igazolom.

Mezőkövesd, 2017. január hó. 04. nap

P.H.

.....
Egyesületi elnök